**Алкоголизм –** это болезнь, характеризующаяся, прежде всего болезненным влечением к алкоголю, употребление которого приводит к серьезным психическим и физическим расстройствам, нарушающим межличностные и общественные отношения.

**Влияние алкоголя на организм.**

* *Головной мозг*-разрушение нервных клеток;
* *Сердце-*нарушение работы, жировое перерождение;
* *Печень*- цирроз, алкогольный гепатит;
* *Желудок*- гастрит, язва, рак;
* *Почки-* гибель почечных клубочков, отравление продуктами обмена;
* *Половые железы*- снижение половых функций (импотенция).

**Мифы об алкоголизме.**

**1 миф:** алкоголь согревает;

**2 миф:** алкоголь возбуждает аппетит;

**3 миф:** алкоголь снимает стресс;

**4 миф:** алкоголь повышает работоспособность;

**5 миф:** алкоголь понижает давление;

**6 миф:** качественный алкоголь безвреден;

**7 миф:** алкоголь помогает лечить простуду;

**8 миф:** пиво – не алкоголь;

**9 миф:** в алкоголе нет калорий;

**10 миф:** запивать нельзя, нужно закусывать.

**Профилактика алкоголизма:**

Профилактику следует начинать с ранних лет, а именно необходимо сформировать негативное отношение к спиртному.

Основной целью профилактики у людей уже попробовавших алкоголь является – своевременный отказ от алкоголя, формирование сознания своей личности так, что алкоголь не является ценностью в жизни.

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Городская поликлиника №10»**

**Алкогольная зависимость.**

**Профилактика.**

****



**Астрахань 2017г.**